

# **INTRODUCCION**

## **WINDSURF**

LOS DEPORTES NÁUTICOS, EN EL WINDSURF, ES UNA ACTIVIDAD SENCILLA, ASEQUIBLE Y MUY APROPIADA PARA TODAS LAS EDADES YA QUE COMBINA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE CON LA ADQUISICIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS TÉCNICOS Y DESTREZAS NECESARIAS PARA EL MISMO.

CREEMOS EN LOS DEPORTES NÁUTICOS COMO ALGO DISTINTO A UN DEPORTE DE ÉLITE, PARA NOSOTROS ES UNA FORMA DE VIDA DIFERENTE, FOMENTAN EL COMPAÑERISMO, NOS ACERCAN HACIA EL MEDIO MARINO Y CONTRIBUYEN A LA EDUCACIÓN SOBRE LA PRESERVACIÓN DEL ENTORNO

A TRAVÉS DE UNA METODOLOGÍA FUNDAMENTALMENTE PARTICIPATIVA, CON UN ENFOQUE EDUCATIVO-RECREATIVO, SE CREARÁ UN CLIMA GRUPAL AFECTIVO QUE ESTIMULE EL FACTOR AVENTURA EN EL ALUMNADO Y EL DISFRUTE EN EL DESCUBRIMIENTO DE LAS TÉCNICAS DE NAVEGACIÓN.

## **INICIACION**

### **OBJETIVOS:**

- INTRODUCCIÓN A LA TERMINOLOGÍA MARINERA.
- APRENDIZAJE DE LOS NUDOS BÁSICOS NECESARIOS.
- DOMINIO DEL EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD SOBRE LA TABLA.
- APRENDIZAJE Y DOMINIO DE LAS MANIOBRAS BÁSICAS FUNDAMENTALES.
- MANTENER UN RUMBO Y SER CAPACES DE VOLVER A UN PUNTO DE PARTIDA.
- ENTENDER LA VELA COMO DEPORTE DE ACERCAMIENTO Y RESPETO HACIA EL MEDIO MARINO.
- FOMENTAR LA AFICIÓN.
- APROVECHAMIENTO DE LOS RECURSOS QUE OFRECE NUESTRA COSTA.
- DIPLOMA ACREDITATIVO DE APROVECHAMIENTO DEL CURSO





## **PERFECCIONAMIENTO**

### **OBJETIVOS:**

- INTRODUCCIÓN A LA TERMINOLOGÍA MARINERA.
- APRENDIZAJE DE LOS NUDOS BÁSICOS NECESARIOS Y SUS APLICACIONES.
- DOMINIO DEL EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD SOBRE LA TABLA.
- APRENDIZAJE Y DOMINIO DE LAS MANIOBRAS DE LA NAVEGACIÓN.
- TEORÍA DE LOS RUMBOS Y METEOROLOGÍA BÁSICA.
- SEGURIDAD EN LA NAVEGACIÓN Y REGLAMENTO DE ABORDAJES.
- APROVECHAMIENTO DE LOS RECURSOS QUE OFRECE NUESTRA COSTA.
- DIPLOMA ACREDITATIVO DE APROVECHAMIENTO DEL CURSO

## **TARIFAS**

<b>VELA LIGERA</b>	<b>CURSO 10 H.</b>	<b>CURSO 6 H.</b>
	<b>(LUNES A VIERNES)</b>	<b>(FIN DE SEMANA)</b>
<b>TODO EL AÑO</b>	<b>120 €</b>	<b>75 €</b>

\*DESCUENTOS ESPECIALES PARA GRUPOS DE MÁS DE 6 ALUMNOS

\* POSIBILIDAD DE COMBINAR MÁS DE UNA ACTIVIDAD



### **OBSERVACIONES:**

1.- ES NECESARIO SABER NADAR. LOS PARTICIPANTES DEBEN TRAER BAÑADOR Y CALZADO ACUÁTICO, PROTECCIÓN SOLAR, GORRA Y CAMISETA DE REPUESTO. TODO MATERIAL TÉCNICO Y LOGÍSTICO NECESARIO, SERÁ SUMINISTRADO POR LA ESCUELA (PERMISOS, MONITORES, SEGURO, CHALECOS, ETC.).

2.- HABRÁ MOMENTOS EN QUE DEPENDIENDO DE LAS CONDICIONES DEL VIENTO, IMPRESCINDIBLE PARA LA NAVEGACIÓN, EL PROGRAMA PODRÁ SER MODIFICADO, SUSPENDIDO Ó APLAZADO.

3.- SERÁ OBLIGATORIO QUE LOS ALUMNOS/AS EN NAVEGACIÓN LLEVEN PUESTO EN TODO MOMENTO EL CHALECO SALVAVIDAS. DURANTE LAS PRÁCTICAS HABRÁ CONTINUAMENTE UNA EMBARCACIÓN DE SEGURIDAD EN EL ÁREA DE NAVEGACIÓN.

4.-ES CONVENIENTE HACER LA RESERVA CON ANTELACIÓN PARA ORGANIZAR, MATERIAL, MONITORES Y VEHÍCULOS.

5.- RESPETO EN TODO MOMENTO DEL MEDIO AMBIENTE

\* SI ESTÁ INTERESADO, NO DUDE EN SOLICITARNOS CUALQUIER TIPO DE INFORMACIÓN SOBRE LAS TARIFAS, ES MÁS PUEDE HACER CUALQUIER PROPUESTA QUE SE ADECUA A NUESTRAS POSIBILIDADES.

ESPERAMOS QUE LES GUSTE NUESTRO PRODUCTO, Y PODAMOS DISFRUTAR DE UNOS MOMENTOS INOLVIDABLES.