

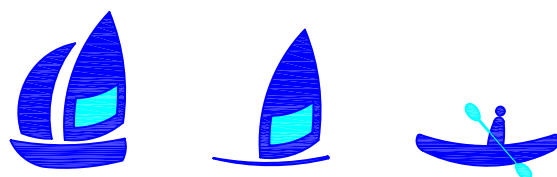
* ACERCAMIENTO AL MAR *

ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES

CONOCIMIENTO DEL MEDIO NATURAL

**ACTIVIDADES
NÁUTICAS
PARA
ESCOLARES**

* PROGRAMAS DE DEPORTE AL AIRE LIBRE *



www.grimpola.com



CURSO ESCOLAR DE ACTIVIDADES NÁUTICAS 2010-2011

PRESENTACIÓN

“En la Escuela Deportiva Náutica “Grímpola” ofrecemos una serie de programas de actividades para colegios y centros educativos, para escolares entre los 8 a los 16 años en los que hacemos especial hincapié en aspectos como la Educación Medioambiental, navegación y deporte, en un entorno natural como es el Medio Marino.

A través de una metodología fundamentalmente participativa, con un enfoque educativo-recreativo, hacemos especial énfasis en crear un clima grupal afectivo que estimule el factor aventura en el alumnado y el disfrute en el descubrimiento de las técnicas de navegación.

Los vínculos que se establecen en la convivencia diaria, y en la construcción colectiva de la experiencia, contribuyen de manera significativa en la integración grupal y ayudan a consolidar el espíritu democrático, potenciando el aprendizaje.

Para las actividades propias de navegación, la Escuela de Vela dispone de un equipo de monitores de la Real Federación Española de Vela, regatistas de amplia experiencia y un coordinador encargado de marcar las pautas pedagógicas y organizativas”.



KAYAK

EL KAYAK ES UNA EMBARCACIÓN IDÓNEA PARA DESCUBRIR LOS LUGARES MÁS INACCESIBLES DE LA COSTA, PRACTICANDO A LA VEZ UN MAGNÍFICO EJERCICIO AERÓBICO EN PLENO CONTACTO CON LA NATURALEZA.

GRACIAS AL DISEÑO DE LOS ACTUALES KAYAKS, LAS POSIBILIDADES QUE OFRECE LA MÁS BÁSICA DE LAS EMBARCACIONES AMPLÍAN OTRAS ACTIVIDADES ESCOLARES PRACTICADAS NORMALMENTE. LOS NUEVOS DISEÑOS PERMITEN AL SER AUTOVACIABLES, INSUMERGIBLES Y PRÁCTICAMENTE INDESTRUCTIBLES APORTAR UN NIVEL DE SEGURIDAD ALTÍSIMO.

TODO ELLO, UNIDO AL EQUIPO DE MONITORES DE GRÍMPOLA, PROFESIONALES TITULADOS CON UNA GRAN EXPERIENCIA EN ENSEÑANZA DE DEPORTES NÁUTICOS, HARÁ SI CABE MÁS FÁCIL EL MANEJO DE LAS EMBARCACIONES, Y GUIARÁN AL GRUPO DE MANERA DIVERTIDA Y SEGURA. SU CONOCIMIENTO Y BUEN HACER ASEGURAN EL ÉXITO DE LAS EXCURSIONES

OBJETIVOS:

- APRENDER A RESPETAR EL MEDIO AMBIENTE, DESCUBRIR Y SABOREAR LA COSTA MEDITERRÁNEA, SUS RINCONES, FAUNA Y FLORA.
- CONOCIMIENTO Y PREPARACIÓN DEL MATERIAL A UTILIZAR, MANEJO DE LA EMBARCACIÓN Y DE LA PALA.
- TÉCNICAS EN PROGRESIÓN EN AGUAS MARINAS.
- MANIOBRAS, EMBARQUE, DESEMBARQUE Y VOLTAJES.
- COMPORTAMIENTOS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN.

SE RECORRERÁ:

PARTIENDO DE LA PLAYA DE LA ERMITA (BAHÍA) SE COSTEARÁ TODO EL LITORAL HASTA LAS INMEDIACIONES DEL BARCO FENICIO HALLADO EN LA ZONA. DESPUÉS DE UNA BREVE EXPLICACIÓN DE LA HISTORIA DE ÉSTE EMBLEMÁTICO HALLAZGO SE PROSEGUIRÁ LA NAVEGACIÓN HASTA LA PEQUEÑA CALA VIRGEN UBICADA EN LA "ISLA DE PACO", DONDE SE HARÁ UN PEQUEÑO DESCANSO Y SE PODRÁ CONTEMPLAR LA PECULIAR FLORA Y FAUNA QUE HABITAN EN LA ISLA, PUDIENDO, SI LAS CONDICIONES DE LA MAR LO PERMITEN, DAR LA VUELTA A LA MISMA, REGRESANDO FINALMENTE AL PUNTO DE PARTIDA DONDE COMPARTIREMOS LA EXPERIENCIA VIVIDA Y REPONDREMOS ENERGÍA.



OBSERVACIONES:

1.- ES NECESARIO SABER NADAR. LOS PARTICIPANTES DEBEN TRAER BAÑADOR Y CALZADO ACUÁTICO, PROTECCIÓN SOLAR, GORRA, CAMISETA DE REPUESTO Y SI SE TIENEN, GAFAS. TODO MATERIAL TÉCNICO Y LOGÍSTICO NECESARIO, SERÁ SUMINISTRADO POR LA ESCUELA (PERMISOS, MONITORES, SEGURO, CHALECOS, ETC.).

2.- HABRÁ MOMENTOS EN QUE DEPENDIENDO DE LAS CONDICIONES DEL VIENTO, IMPRESCINDIBLE PARA LA NAVEGACIÓN, EL PROGRAMA PODRÁ SER MODIFICADO, SUSPENDIDO Ó APLAZADO.

3.- SERÁ OBLIGATORIO QUE LOS ALUMNOS/AS EN NAVEGACIÓN LLEVEN PUESTO EN TODO MOMENTO EL CHALECO SALVAVIDAS. DURANTE LAS PRÁCTICAS HABRÁ CONTINUAMENTE UNA EMBARCACIÓN DE SEGURIDAD EN EL ÁREA DE NAVEGACIÓN.

4.-ES CONVENIENTE HACER LA RESERVA CON ANTELACIÓN PARA ORGANIZAR, MATERIAL, MONITORES Y VEHÍCULOS.

5.- RESPETO EN TODO MOMENTO DEL MEDIO AMBIENTE

TARIFAS

PIRAGÜISMO	CURSO 1/2 DIA	ALQUILER 1H.
TODO EL AÑO	10 €/PERS.	5 €

* DESCUENTOS ESPECIALES PARA GRUPOS DE MÁS DE 10 ALUMNOS

* POSIBILIDAD DE COMBINAR MÁS DE UNA ACTIVIDAD

* SI ESTÁ INTERESADO, NO DUDE EN SOLICITARNOS CUALQUIER TIPO DE INFORMACIÓN SOBRE LAS TARIFAS, ES MÁS PUEDE HACER CUALQUIER PROPUESTA QUE SE ADECUA A NUESTRAS POSIBILIDADES.

ESPERAMOS QUE LES GUSTE NUESTRO PRODUCTO, Y PODAMOS DISFRUTAR DE UNOS MOMENTOS INOLVIDABLES.



VELA LIGERA Ó T.D.V (WINDSURF)

LOS DEPORTES NÁUTICOS, EN ESPECIAL EL WINDSURF Ó TABLA DESLIZADORA A VELA, ES UNA ACTIVIDAD SENCILLA, ASEQUIBLE Y MUY APROPIADA PARA ESCOLARES YA QUE COMBINA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE CON LA ADQUISICIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS TÉCNICOS Y DESTREZAS NECESARIAS PARA EL MISMO.

CREEMOS EN LOS DEPORTES NÁUTICOS COMO ALGO DISTINTO A UN DEPORTE DE ÉLITE, PARA NOSOTROS ES UNA FORMA DE VIDA DIFERENTE, FOMENTAN EL COMPAÑERISMO, NOS ACERCAN HACIA EL MEDIO MARINO Y CONTRIBUYEN A LA EDUCACIÓN SOBRE LA PRESERVACIÓN DEL ENTORNO

A TRAVÉS DE UNA METODOLOGÍA FUNDAMENTALMENTE PARTICIPATIVA, CON UN ENFOQUE EDUCATIVO-RECREATIVO, SE CREARÁ UN CLIMA GRUPAL AFECTIVO QUE ESTIMULE EL FACTOR AVENTURA EN EL ALUMNADO Y EL DISFRUTE EN EL DESCUBRIMIENTO DE LAS TÉCNICAS DE NAVEGACIÓN.

ESTA ACTIVIDAD TIENE COMO OBJETIVO PROMOCIONAR Y DAR CONTINUIDAD. TODOS LOS NIÑOS QUE LO DESEEN PUEDEN INCORPORARSE MÁS ADELANTE A LOS CURSOS Y ENTRENAMIENTOS INFANTILES PROGRAMADOS PARA LA TEMPORADA.

OBJETIVOS:

- INTRODUCCIÓN A LA TERMINOLOGÍA MARINERA.
- APRENDIZAJE DE LOS NUDOS BÁSICOS NECESARIOS.
- DOMINIO DEL EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD SOBRE UN CUERPO FLOTANTE.
- APRENDIZAJE Y DOMINIO DE LAS MANIOBRAS BÁSICAS FUNDAMENTALES DE LA NAVEGACIÓN A VELA.
- ENTENDER LA VELA COMO DEPORTE DE ACERCAMIENTO Y RESPETO HACIA EL MEDIO MARINO.
- FOMENTAR LA AFICIÓN A LA VELA.
- APROVECHAMIENTO DE LOS RECURSOS QUE OFRECE NUESTRA COSTA.



OBSERVACIONES:

1- ES NECESARIO SABER NADAR. LOS PARTICIPANTES DEBEN TRAER BAÑADOR Y CALZADO ACUÁTICO, PROTECCIÓN SOLAR, GORRA Y CAMISETA DE REPUESTO. TODO MATERIAL TÉCNICO Y LOGÍSTICO NECESARIO, SERÁ SUMINISTRADO POR LA ESCUELA (PERMISOS, MONITORES, SEGURO, CHALECOS, ETC.).

2.- HABRÁ MOMENTOS EN QUE DEPENDIENDO DE LAS CONDICIONES DEL VIENTO, IMPRESCINDIBLE PARA LA NAVEGACIÓN, EL PROGRAMA PODRÁ SER MODIFICADO, SUSPENDIDO Ó APLAZADO.

3.- SERÁ OBLIGATORIO QUE LOS ALUMNOS/AS EN NAVEGACIÓN LLEVEN PUESTO EN TODO MOMENTO EL CHALECO SALVAVIDAS. DURANTE LAS PRÁCTICAS HABRÁ CONTINUAMENTE UNA EMBARCACIÓN DE SEGURIDAD EN EL ÁREA DE NAVEGACIÓN.

4.-ES CONVENIENTE HACER LA RESERVA CON ANTELACIÓN PARA ORGANIZAR, MATERIAL, MONITORES Y VEHÍCULOS.

5.- RESPETO EN TODO MOMENTO DEL MEDIO AMBIENTE

TARIFAS

WINDSURF Ó VELA	CURSO 1/2 DIA	ALQUILER 1H./PERS.
TODOS EL AÑO	15 €/PERS.	10 €

*DESCUENTOS ESPECIALES PARA GRUPOS DE MÁS DE 10 ALUMNOS

* POSIBILIDAD DE COMBINAR MÁS DE UNA ACTIVIDAD

* SI ESTÁ INTERESADO, NO DUDE EN SOLICITARNOS CUALQUIER TIPO DE INFORMACIÓN SOBRE LAS TARIFAS, ES MÁS PUEDE HACER CUALQUIER PROPUESTA QUE SE ADECUA A NUESTRAS POSIBILIDADES.

ESPERAMOS QUE LES GUSTE NUESTRO PRODUCTO, Y PODAMOS DISFRUTAR DE UNOS MOMENTOS INOLVIDABLES.



COMBINADO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS

LA REALIZACIÓN DEL COMBINADO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS SE PROPONE A LOS CENTROS DE ENSEÑANZA COMO UNA ACTIVIDAD EN HORARIO ESCOLAR DE JORNADA COMPLETA EN EL QUE A TRAVÉS DE UNA METODOLOGÍA FUNDAMENTALMENTE PARTICIPATIVA, CON UN ENFOQUE EDUCATIVO-RECREATIVO, SE CREARÁ UN CLIMA GRUPAL AFECTIVO QUE ESTIMULE EL FACTOR AVENTURA EN EL ALUMNADO Y EL DISFRUTE EN EL DESCUBRIMIENTO DE LAS TÉCNICAS DE NAVEGACIÓN.

DEBIDO A LAS CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA SE HARÁ UN ESPECIAL ÉNFASIS EN QUE LAS/OS PARTICIPANTES TRATEN DE CONOCER Y RESPETAR EL MEDIO MARINO EN EL QUE SE VAN A DESARROLLAR DURANTE ESE DÍA

EL PLANTEAMIENTO CONSISTE EN UN COMBINADO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS (PIRAGÜISMO, VELA LIGERA, WINDSURF, TALLERES DE NUDOS MARINEROS, TALLER DE RUMBOS Y VIENTOS, JUEGOS DE PLAYA...ETC) PARA LO CUAL SE FORMARÁN PEQUEÑOS GRUPOS EN PROPORCIÓN DE 1/5 EN BASE A LA CAPACIDAD DE LAS EMBARCACIONES Y A LA ACTIVIDAD A REALIZAR

OBJETIVOS:

- * INTRODUCCIÓN A LA TERMINOLOGÍA MARINERA.
- * APRENDIZAJE DE LOS NUDOS BÁSICOS NECESARIOS.
- * DOMINIO DEL EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD SOBRE UN CUERPO FLOTANTE.
- * APRENDIZAJE Y DOMINIO DE LAS MANIOBRAS BÁSICAS FUNDAMENTALES DE LA NAVEGACIÓN A VELA.
- * ENTENDER LA VELA COMO DEPORTE DE ACERCAMIENTO Y RESPETO HACIA EL MEDIO MARINO.
- * FOMENTAR LA AFICIÓN A LOS DEPORTES NÁUTICOS
- * APROVECHAMIENTO DE LOS RECURSOS QUE OFRECE NUESTRA COSTA.



OBSERVACIONES:

1.- ES NECESARIO SABER NADAR. LOS PARTICIPANTES DEBEN TRAER BAÑADOR Y CALZADO ACUÁTICO, PROTECCIÓN SOLAR, GORRA Y CAMISETA DE REPUESTO. TODO MATERIAL TÉCNICO Y LOGÍSTICO NECESARIO, SERÁ SUMINISTRADO POR LA ESCUELA (PERMISOS, MONITORES, SEGURO, CHALECOS, ETC.).

2.- HABRÁ MOMENTOS EN QUE DEPENDIENDO DE LAS CONDICIONES DEL VIENTO, IMPRESCINDIBLE PARA LA NAVEGACIÓN, EL PROGRAMA PODRÁ SER MODIFICADO, SUSPENDIDO Ó APLAZADO.

3.- SERÁ OBLIGATORIO QUE LOS ALUMNOS/AS EN NAVEGACIÓN LLEVEN PUESTO EN TODO MOMENTO EL CHALECO SALVAVIDAS. DURANTE LAS PRÁCTICAS HABRÁ CONTINUAMENTE UNA EMBARCACIÓN DE SEGURIDAD EN EL ÁREA DE NAVEGACIÓN.

4.-ES CONVENIENTE HACER LA RESERVA CON ANTELACIÓN PARA ORGANIZAR, MATERIAL, MONITORES Y VEHÍCULOS.

5.- RESPETO EN TODO MOMENTO DEL MEDIO AMBIENTE

TARIFAS

COMBINADO	CURSO 1 DIA
NÁUTICO	
TODO EL AÑO	20 €/ PERS.

*DESCUENTOS ESPECIALES PARA GRUPOS DE MÁS DE 10 ALUMNOS

* SI ESTÁ INTERESADO, NO DUDE EN SOLICITARNOS CUALQUIER TIPO DE INFORMACIÓN SOBRE LAS TARIFAS, ES MÁS PUEDE HACER CUALQUIER PROPUESTA QUE SE ADECUA A NUESTRAS POSIBILIDADES.

ESPERAMOS QUE LES GUSTE NUESTRO PRODUCTO, Y PODAMOS DISFRUTAR DE UNOS MOMENTOS INOLVIDABLES